

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKACÓW POWIATU RAWSKIEGO

| Nazwa jednostki | Zakres poradnictwa | Adres, telefon, adres e-mail | Dostępność Dni i godziny | Sposób dokonywania zgłoszeń | Kryteria dostępu do usługi |
|-----------------|--------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|
|-----------------|--------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|

PORADNICTWO RODZINNE

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rawie Mazowieckiej | <p>pomoc społeczna, rehabilitacja społeczna, rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych</p> | <p>ul. Kościuszki 5, 96-200 Rawa Mazowiecka, lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. /fax: (46) 814-57-60 e-mail: pcpr@powiatrawski.pl https://www.powiatrawski.pl/122, powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie</p> | <p>poniedziałek, środa, czwartek: . 8:00-16:00 wtorek: 8:00-17:00 piątek: 8:00-15:00</p> | <p>telefonicznie lub osobiście</p> | <p>każdy mieszkaniec powiatu</p> |
|---|---|---|---|--|------------------------------------|----------------------------------|

POMOC SPOŁECZNA

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|------------------------------------|--------------------------|
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawie Mazowieckiej | <p>poradnictwo w zakresie spraw socjalnych, wspieranie rodzin, poradnictwo</p> | <p>ul. Krakowska 22A, 96-200 Rawa Mazowiecka lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. (46) 811-57-00</p> | <p>poniedziałek-piątek: 7:00-15:00</p> | <p>telefonicznie lub osobiście</p> | <p>mieszkańcy miasta</p> |
|---|---|--|---|--|------------------------------------|--------------------------|

| | | | | | | |
|---|---|--|--|---|-----------------------------|--|
| | | w zakresie problemów wychowawczych | 669-111-338 email: kontakt@mopsrawa.naszops.pl www: http://www.mopsrawa.naszops.pl/ | | | |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawie Mazowieckiej | poradnictwo w zakresie spraw socjalnych | Al. Konstytucji 3 Maja 32, 96-200 Rawa Mazowiecka lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. (46) 814-39-08 https://www.rawam.ug.gov.pl/21,gminny-osrodek-pomocy-spoecznej | poniedziałek, wtorek, czwartek: 08:00 - 16:00 środa: 08:00 - 17:00 piątek: 08:00 - 15:00 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy gminy |
| 4 | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Rawskiej | poradnictwo w zakresie spraw socjalnych, poradnictwo w zakresie przemocy, pomoc psychologiczna, wsparcie rodzin, poradnictwo prawne, socjalne osobom i rodzinom, które mają trudności lub sygnalizują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych, edukacja społeczna, edukacja rodzin | ul. Mickiewicza 25, 96-230 Biała Rawska tel. (46) 880-80-03; (46) 815-93-51 e-mail: sekretariat@mgopsbr.pl http://mgops.bialarawska.pl/ | poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30-15:30 środa: 7:30-16:30 piątek: 7:30-14:30 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy Miasta i Gminy Biała Rawska |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Regnowie | poradnictwo w zakresie spraw socjalnych | Regnów 95, 96-232 Regnów tel./fax: (46) 813-16-63 e-mail: gopsregnow@poczta.onet.pl https://www.ugregnow.pl/236,gminny-osrodek-pomocy-spoecznej | poniedziałek-piątek: 7:30-15:30 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy gminy |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadkowicach | poradnictwo w zakresie spraw socjalnych | Sadkowice 53, 96-206 Sadkowice tel. (46) 815-68-92 e-mail: gopsadkowice@poczta.onet.pl https://www.gminasadkowice.pl/27,gminny-osrodek-opieki-spoecznej.html | poniedziałek-piątek: 7:30-15:30 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy gminy |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cielądzu | poradnictwo w zakresie spraw socjalnych | Cielądz 59, 96-214 Cielądz tel. (46) 815-31-11 e-mail: gops@cieladz.pl https://www.cieladz.pl/73,gops | poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy gminy |

PEDAGOGICZNE

| | | | | | | |
|---|--|--|--|------------------------------------|-----------------------------|--|
| 8 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rawie Mazowieckiej | poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne | ul. Niepodległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 815-46-74 698-629-223 e-mail: rawa_poradnia@op.pl https://www.powiatrawski.pl/185,poradnia-psychologiczno-pedagogiczna | poniedziałek-piątek: 8:00-18:00 | telefonicznie lub osobiście | dzieci do czasu ukończenia edukacji, ich rodzice, opiekunowie i nauczyciele z terenu powiatu lub uczęszczający |
|---|--|--|--|------------------------------------|-----------------------------|--|

| | | | | | | |
|---|--|--|---|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| | | | | | | do placówek oświatowych na terenie powiatu |
| 9 | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zalecenie NFZ) | kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA, skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66 Bezpłatna infolinia: 800-70-2222 www.linia wsparcia.pl e-mail: porady@linia wsparcia.pl | 24 godziny przez 7 dni w tygodniu | telefonicznie lub osobiście | dla osób będących w kryzysie psychicznym |

PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH

| | | | | | | |
|----|---|---|---|------------------------------------|-----------------------------|---|
| 10 | Powiatowy Urząd Pracy w Rawie Mazowieckiej | poradnictwo dla osób poszukujących pracy lub planujących karierę zawodową, dla osób przygotowujących się do założenia działalności gospodarczej, przedsiębiorczości, realizacja zadań w zakresie zatrudnienia i przeciwdziałania bezrobociu | ul. 1 Maja 1A, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-45-18 e-mail: lorm@praca.gov.pl http://pup.rawamazowiecka.ibip.pl/public/ | poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy powiatu |
| 11 | Infolinia Urzędów Pracy- Zielona Infolinia | | Urząd Pracy ul. Ciepła 20, | poniedziałek-piątek: 8:00-18:00 | telefonicznie | mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|-------------------|
| | | udzielanie informacji o usługach urzędów pracy | 15-472 Białystok tel. 19-524 (z Polski) +48 22-19-524 (z zagranicy) | | | pracy, pracodawcy |
|--|--|--|---|--|--|-------------------|

INTERWENCJA KRYZYSOWA

| | | | | | | |
|----|--|--|---|---|-----------------------------|---|
| 12 | Centralne Zarządzenie Kryzysowe | monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A, 00-993 Warszawa tel. (22) 361-69-00 (22) 785-700-177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl https://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | telefonicznie lub osobiście | świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| 13 | Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rawie Mazowieckiej | usługi hostelowe dostępne całą dobę dla ofiar przemocy domowej z terenu powiatu rawskiego; pomoc psychologiczna, prawna i socjalna | ul. Łowicka 15, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-57-60; (46) 814-59-66; (46) 814-35-68 e-mail: pcpr@powiatrawski.pl | hostel jest czynny całą dobę; udzielanie wszechstronnej pomocy: poniedziałek, środa, czwartek: 8:00-16:00 wtorek: 8:00-17:00 piątek: 8:00-15:00 | telefonicznie lub osobiście | każdy mieszkaniec powiatu |

PRAWO KONSUMENCKIE

| | | | | | | |
|-----------|--|---|--|---|-----------------------------|---|
| 14 | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów | poradnictwo w zakresie praw konsumenckich | Starostwo Powiatowe w Rawie Mazowieckiej Plac Wolności 1, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-46-31 e-mail: rzecznik@powiatrawski.pl https://www.powiatrawski.pl/893 , powiatowy-rzecznik-konsumentow | wtorek: 8:00-11:00 piątek: 10:00-12:00 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy powiatu |
| 15 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | ochrona praw konsumenckich | UOKIK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa tel. 801-440-220 22 290-89-16 e-mail: porady@dlakonsumentow.pl https://www.uokik.gov.pl/ | poniedziałek-piątek: 8:00-18:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób chcących uzyskać informacje z zakresu prawa konsumenckiego |

PRAWA PACJENTA

| | | | | | | |
|-----------|--|--|---|---|-----------------------------|---|
| 16 | Narodowy Fundusz Zdrowia- Łódzki Oddział Wojewódzki | ochrona praw pacjenta dla osób ubezpieczonych z terenu województwa łódzkiego | ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź tel. (42) 275-40-61 e-mail: sekretariat@nfz-lodz.pl https://www.nfz-lodz.pl/ | poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8:00-16:00 wtorek: 8:00-17:00 | telefonicznie lub osobiście | osoby ubezpieczone z terenu województwa łódzkiego |
|-----------|--|--|---|---|-----------------------------|---|

| | | | | | | |
|----|---|--|---|------------------------------------|---|---|
| YI | Rzecznik Praw Pacjenta | ochrona praw pacjenta | <p>Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa tel. 800-190-590 (22) 532-82-43 e-mail: rezerwacja@rpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl https://www.rpp.gov.pl/</p> | poniedziałek-piątek: 8:00-20:00 | telefonicznie, osobiście, mailowo | dla każdego, kto ma poczucie łamania praw pacjenta |
| 18 | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | <p>uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego, prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń</p> | <p>Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa tel. 800-392-976 (22) 572-60-42 e-mail: infolinia@nfz.gov.pl https://www.nfz.gov.pl/</p> | poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 | telefonicznie, osobiście, mailowo | każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 19 | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | ochrona praw osób niepełnosprawnych | <p>siedziba: ul. Żurawia 4A, 00-503 Warszawa tel. (22)461-60-00 korespondencja ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl http://www.niepelnosprawni.gov.pl/</p> | poniedziałek-piątek: 8:00-17:00 | telefonicznie, osobiście, mailowo, pocztą | dla osób niepełnosprawnych , ich rodzin oraz organizacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych |

UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE

| | | | | | | |
|----|--|---|--|---|-----------------------------|---------------------------------|
| 20 | Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Rawie Mazowieckiej | sprawy z zakresu ubezpieczeń społecznych | ul. Solidarności 1a, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 815-40-51 https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/220 | godziny obsługi klientów poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00 godziny urzędowania poniedziałek - piątek: 7.00-15.00 | telefonicznie lub osobiście | mieszkańcy powiatu |
| 21 | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | pomoc techniczna, składki, renty, emerytury | Centrum obsługi Telefonicznej tel. (22) 667-10-00 Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych: ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- | P poniedziałek-piątek: 7:00-18:00 | telefonicznie | ubezpieczeni, płatnicy, lekarze |

OSOBY POKRZYWDZONE PRZESTĘPSTWEM

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| 22 | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem | pomoc prawna psychologiczna i materialna osobom pokrzywdzonym przystępstwem i osobom im najbliższym oraz świadkom i osobom im najbliższym | ul. Kościuszki 6, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. +48 607 143 904 | wtorek: 9:00-12:00 piątek: 14:00-17:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób pokrzywdzonych przystępstwem |
| 23 | Komenda Powiatowa Policji w Rawie Mazowieckiej | pomoc prawna, instytucjonalna | ul. Kościuszki 23, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-81-00 http://www.rawa-mazowiecka.policja.gov.pl | całą dobę przez 7 dni w tygodniu | telefonicznie lub osobiście | dla osób pokrzywdzonych przystępstwem |
| 24 | Komisariat Policji w Białej Rawskiej | pomoc prawna, instytucjonalna | ul. Jana Pawła II 36 96-230 Biała Rawska tel. (46) 813-25-30 http://bip.rawamazowiecka.kpp.policja.gov.pl/275/jednostki-podlegle/8402,KP-Biala-Rawska.html | całą dobę przez 7 dni w tygodniu | telefonicznie lub osobiście | dla osób pokrzywdzonych przystępstwem |

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

| | | | | | | |
|----|--|--|---|--|-----------------------------|--|
| 25 | Dyżur Psychologa w Urzędzie Miasta w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | Urząd Miasta w Rawie Mazowieckiej Pl. Piłsudskiego 4, pokój 19, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-47-11 lub (46) 814-34-57 e-mail: um@rawamazowiecka.pl https://www.rawamazowiecka.pl/1994,dyzur-psychologa | w drugi i ostatni czwartek miesiąca w godz. 17:00-20:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy na terenie miasta Rawa Mazowiecka. |
| 26 | Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawie Mazowieckiej) | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | ul. Kościuszki 5, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-46-00 e-mail: kontakt@mopsrawa.naszops.pl http://mopsrawa.naszops.pl/ | MOPS: Poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 Dni i godziny zespołu interdyscyplinarnego ustalane są na bieżąco (informacja w MOPS) | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|---|-----------------------------|---|
| 27 | Stowarzyszenie „Przymierze Rodzin” Świetlica Środowiskowa im. bł. E Bojanowskiego w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | ul. Miła 2, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814 30 12 https://www.rawamazowiecka.pl/459,stowarzyszenie-przymierze-rodzin | poniedziałek-piątek: 11:00-18:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy |
| 28 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa tel. 800-120-002 https://www.niebieskalinia.pl/ | poniedziałek-sobota: 8:00-22:00 niedziela i święta: 8:00-16:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób doświadczających przemocy domowej |

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

| | | | | | | |
|----|---|---|---|--|-----------------------------|---|
| 29 | Rawskie Stowarzyszenie Abstynenckie SZANSA | pomoc osobom i rodzinom, w których występuje problem alkoholowy., pomoc osobom bezdomnym, terapie dla uzależnionych | ul. Tomaszowska 10J, 96-200 Rawa Mazowiecka lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. (46) 814-29-83, e-mail: szansa10.60@tlen.pl | poniedziałek- piątek: 8:00-13:00 i 18:00-22:00 | telefonicznie lub osobiście | osoby z problemem alkoholowym, ich rodziny, bezdomni, osoby |
|----|---|---|---|--|-----------------------------|---|

| | | | | | | |
|----|--|--|--|---|--------------------------------|--|
| | | i współzależnionych, wspólne integracje, propagowanie trzeźwego stylu życia, pomaganie innym | https://www.powiatrawski.pl/1768,rawskie-stowarzyszenie-abstynenckie-szansa | | | uzależnione i współzależnione |
| 30 | Grupa AA „Przebudzenie” | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | Parafia NMP (Duży Kościół) w Rawie Maz., Pl. Piłsudskiego 9, 96-200 Rawa Mazowiecka lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. (46) 814 22 37 e-mail: kontakt@parafia.rawa-maz.pl | w każdy czwartek o godz. 18:30 | telefonicznie lub osobiście | osoby uzależnione i współzależnione |
| 31 | Urząd Miasta Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | Urząd Miasta w Rawie Mazowieckiej, Pl. Piłsudskiego 5, pokój 15, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-47-11 e-mail: um@rawamazowiecka.pl https://www.rawamazowiecka.pl/ | przyjmuje w ostatni czwartek każdego miesiąca | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień na terenie miasta Rawa Mazowiecka. |

| | | | | | | |
|----|---|--|---|---|-----------------------------|--|
| 32 | Dyżur Psychologa w Urzędzie Miasta w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | Urząd Miasta w Rawie Mazowieckiej Pl. Piłsudskiego 4, pokój 19, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-47-11 lub (46) 814-34-57 e-mail: um@rawamazowiecka.pl https://www.rawamazowiecka.pl/ | w drugi i ostatni czwartek miesiąca w godz. 17:00-20:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy na terenie miasta Rawa Mazowiecka. |
| 33 | Pełnomocnik ds. uzależnień (Urząd Miasta w Rawie Mazowieckiej) | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | Urząd Miasta w Rawie Mazowieckiej Pl. Piłsudskiego 4, pokój 14, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-47-11 lub (46) 814-34-57 e-mail: um@rawamazowiecka.pl https://www.rawamazowiecka.pl/ | w dni powszednie w godz. 9:00-16:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień na terenie miasta Rawa Mazowiecka |
| 34 | Grupa AA „Kontra” w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | Parafia św. Pawła od Krzyża (Mały Kościół) w Rawie Mazowieckiej ul. Skorupki 3, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-23-08 e-mail: parafia@pasjonista.pl | w każdy poniedziałek o godz. 18:30 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień |

| | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--------------------------------|---|
| 35 | Poradnia Leczenia Uzależnień i Współzależnienia w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | ul. Niepodległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814 20 65 https://www.medbiz.pl/poradnia-leczenia-uzaleznien-rawa-mazowiecka/ | poniedziałek- czwartek: 9:40- 17:40 piątek: 9:40 - 14:40 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień |
| 36 | Stowarzyszenie „Pogotowie Rodzinne im. Jolanty Fadeckiej” w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | ul. Kościuszki 5/21, 96-200 Rawa Mazowiecka lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. (46) 814 41 09 | punkt konsultacyjny czynny: poniedziałki: 15:00- 18:00; wtorek: 14:00- 17:00; środa: 11:00- 14:00; czwartek: 16:00- 19:00, piątek: 9:00- 11:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy |
| 37 | Stowarzyszenie „Przymierze Rodzin” Świetlica Środowiskowa im. bł. E Bojanowskiego w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | ul. Miła 2, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814 30 12 https://www.rawamazowiecka.pl/459,stowarzyszenie-przymierze-rodzin | poniedziałek- piątek: 11:00-18:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy |

| | | | | | | |
|----|---|--|--|---|--------------------------------|---|
| 38 | Stowarzyszenie „Nowe Życie” w Rawie Mazowieckiej | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, duchowa | ul. Kościuszki 5, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. 537-113-888 e-mail: annaseliga99@gmail.com | miting AA: piątek: 18:30 miting AN: wtorek: 18:30 konsultacje psychologiczne: środa: 15:00 konsultacje prawnicze: poniedziałek, czwartek: 16:00- 18:00 psychoterapia: poniedziałek: 16:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób i rodzin dotkniętych problemem depresji, uzależnień lub przemocy |
|----|---|--|--|---|--------------------------------|---|

PRAWO PODATKOWE

| | | | | | | |
|----|--|--|---|--|--------------------------------|--------------------------------|
| 39 | Urząd Skarbowy w Rawie Mazowieckiej | poradnictwo z zakresu prawa podatkowego i skarbowego | ul. Słowackiego 4, 96-200 Rawa Mazowiecka tel. (46) 814-47- 46 e-mail: usl020@ld.mofnet.gov.pl http://www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-rawie-mazowieckiej | poniedziałek: 7:30- 18:00 wtorek-piątek: 7:30- 15:30 | telefonicznie lub osobiście | podatnicy powiatu rawskiego |
|----|--|--|---|--|--------------------------------|--------------------------------|

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

| | | | | | | |
|----|--|----------------------|--|---|--|---|
| 40 | Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) | prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa tel. (22) 333-73-28 (22)333-73-26 (22)333-73-27 e- mail: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/ | poniedziałek-piątek: 8:00-18:00 (ubezpieczenia gospodarcze) poniedziałek-piątek: 11:00-15:00 (ubezpieczenia społeczne, OFE, ZUS) | telefonicznie, mailowo lub osobiście | osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
|----|--|----------------------|--|---|--|---|

PRAWO PRACY

| | | | | | | |
|----|---|--------------------------------------|---|--|--------------------------------|--|
| 41 | Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi | poradnictwo z zakresu prawa pracy | ul. Kościuszki 123, 90-441 Łódź tel. (42) 636-23-13 e-mail: kancelaria@lodz.pip.gov.pl https://lodz.pip.gov.pl/pl/ | poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób chcących uzyskać porady z zakresu prawa pracy |
| 42 | Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi, Oddział w Skierniewicach | poradnictwo z zakresu prawa pracy | ul. Reymonta 23, 96-100 Skierniewice tel. (46) 832 17 64 e-mail: kancelaria@lodz.pip.gov.pl https://lodz.pip.gov.pl/pl/kontakt | poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 Porady prawne osobiście: Poniedziałek: 8:00- 16:00 Środa: 10:00- 14:00 | telefonicznie lub osobiście | dla osób chcących uzyskać porady z zakresu prawa pracy |

PRAWA DZIECKA

| | | | | | | |
|----|---|----------------------|--|---|--------------------------------|---|
| 43 | Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania | ochrona praw dziecka | ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa tel. (22) 583-66-00 800-121-212 e-mail: rpd@brpd.gov.pl http://www.brpd.gov.pl/ | poniedziałek-piątek: 8:15-16:15 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | telefonicznie lub osobiście | może zgłosić się każdy w sprawie przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem lub uważa, że jego prawa są naruszone |
|----|---|----------------------|--|---|--------------------------------|---|

PRAWA OBYWATELSKIE

| | | | | | | |
|----|--|-------------------------------|---|--|--------------------------------|--|
| 44 | Rzecznik Praw Obywatelskich | ochrona praw obywatelskich | Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa tel. 800-676-676 e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl https://www.rpo.gov.pl/ | poniedziałek: 10:00-18:00 wtorek-piątek: 8:00-16:00 | telefonicznie lub osobiście | może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone |
|----|--|-------------------------------|---|--|--------------------------------|--|

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (46) 814 46 31, wew. 28

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Udzielanie *nieodpłatnej pomocy* prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania *nieodpłatnej pomocy* prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie *nieodpłatnej pomocy* prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA | | | | | | | |
|--------------------------|--|---|---------------|---------------------------------|--|--|---|
| | PROWADZĄCY | ADRESY DYŻURÓW | DNI i GODZINY | SPECJALIZACJA (o ile określono) | lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich | DANE KONTAKTOWE | WWW |
| 1 | Punkt Radców Prawnych i Adwokatów w Rawie Mazowieckiej | Ul. Kościuszki 5, 96-200 Rawa Maz., pokój nr 20 | Pon. 8-12 | | tak | INFORMACJE i ZAPISY Biuro Obsługi Klienta Starostwa Powiatowego w Rawie Maz. Plac Wolności 1 Tel. (46) 814 46 31, wew. 28 pon., śr., czw. 8-16 Wt. 8-17 Pt. 8-15 | http://bip.powiatrawski.pl/2261,nieodplatna-pomoc-prawna-w-powiecie-rawskim |
| | | | Wt. 13-17 | | | | |
| | | | Śr. 8-12 | | | | |
| | | | Czw. 8-12 | | | | |
| | | | Pt. 8-12 | | | | |
| 2 | Fundacja „Obudźmy Nadzieję” w Białej-Rawskiej | ul. Jana Pawła II 57, 96-230 Biała Rawska | Pon. 8-12 | | tak | INFORMACJE i ZAPISY Biuro Obsługi Klienta Starostwa Powiatowego w Rawie Maz. Plac Wolności 1 Tel. (46)814 46 31, | https://bip.powiatrawski.pl/2261,nieodplatna-pomoc-prawna-w-powiecie-rawskim |
| | | | Wt. 8-12 | | | | |
| | | | Śr. 11-15 | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|--|
| | | | Czw. 8-12 Pt. 7.30-11.30 | | | wew. 28 pon., śr., czw. 8-16 Wt. 8-17 Pt. 8-15 | |
|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|--|

| NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|-----|--|---|
| 1 | Fundacja „Obudźmy Nadzieję” w Białej Rawskiej | ul. Jana Pawła II 57, 96-230 Biała Rawska | Pon. 8-12 Wt. 8-12 Śr. 11-15 Czw. 8-12 Pt. 7.30-11.30 | | tak | INFORMACJE i ZAPISY Biuro Obsługi Klienta Starostwa Powiatowego w Rawie Maz. Plac Wolności 1 Tel. (46) 814 46 31, wew. 28 pon., śr., czw. 8-16 Wt. 8-17 Pt. 8-15 | https://bip.powiatrawski.pl/2261,nieodplatna-pomoc-prawna-w-powiecie-rawskim |